



# Till dig som spelare på Teen Tour Elite

## Information om doping och läkemedel

För dig som är golfspelare på högsta nivå inom Teen Tour det vill säga Teen Tour Elite gäller, liksom inom all idrott, att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka substanser och metoder som är dopingklassade framgår av WADA:s Dopinglista.

Riksidrottsförbundet (RF) har tagit fram ett användbart verktyg som kallas Röd-Gröna listan, där du kan söka på läkemedel för att se om de är dopingklassade eller inte (gäller i första hand mediciner som är utskrivna i Sverige). Om du är bosatt utomlands och fått medicin utskriven där - bör du vara extra noga med att kontrollera denna medicin. All information finner du på RF:s hemsida [www.rf.se](http://www.rf.se) (under menyn "Antidoping"). Om du fortfarande är osäker på om ett preparat är tillåtet kan du alltid rådfråga din läkare eller kontakta RF:s antidopinggrupp ([antidoping@rf.se](mailto:antidoping@rf.se) eller 08-699 60 00).

Vissa mediciner kan man behöva p.g.a. att man har en sjukdom. Om dessa mediciner är dopingklassade (t ex Bricanyl som används mot astma) måste man ansöka om och få en beviljad dispens innan man får idrotta (och använda den). Som idrottsutövare har du ett ansvar att först tala om för din läkare att du idrottar så att han/hon om möjligt kan hitta en behandling som inte är dopingklassad. Följande spelare tillhör "nationell/hög tävlingsnivå" enligt RF:s indelning och söker alltså dispensen i förväg (se separat dokument om "Dispensansökan"):

- Spelare som är uttagen till flick- och pojklandslag (18 år och yngre), dam- och herrlandslag (19 år och äldre)
- Spelare som är uttagna till svenska handigolflandslaget (personer med fysisk funktionsnedsättning)
- Spelare som deltar på Swedish Golf Tour (SGT), damer och herrar.
- Professionella spelare som ingår i SOK:s och landslagets proffssatsning OS 2020 och utmanarsatsningen

Övriga spelare tillhör "övrig idrottsutövare" där ett retroaktivt dispensförfarande gäller, det vill säga du som spelare söker om dispens i efterhand vid en ev. dopingkontroll. Om du ska delta i internationell tävling bör du kontrollera om tävlingen finns med på IGF:s (International Golf Federation) lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste du i god tid ansöka om dispens direkt till dem. Har du redan en svensk dispens gäller den även internationellt (förutsatt att den är skriven på engelska).

Som spelare ska du noggrant anteckna all medicin som du tar, särskilt om det är receptbelagda läkemedel.



## **Vi avråder dig starkt från att använda kosttillskott**

Om du äter en välbalanserad kost och är i energibalans finns inget behov av kosttillskott. Det har också visat sig att många kosttillskott innehållit förbjudna och hälsofarliga substanser, även när detta inte framgått av innehållsdeklarationen. Man kan alltså bli fälld för doping även om man inte är medveten om att man tagit något otillåtet medel.

Som idrottsutövare är du alltid strikt ansvarig för vad som kommer in i din kropp. Om du lämnar ett positivt dopingprov är straffet vid avsiktlig doping fr.o.m. 1 januari 2015, fyra års avstängning, även när det inte är avsett att höja din prestationsförmåga. Enligt idrottens antidopingreglemente är du skyldig att alltid ställa upp på dopingkontroll och följa dopingkontrollfunktionärens anvisningar. Om du avviker från platsen eller vägrar genomföra kontrollen kan det också resultera i avstängning från all idrott. Tänk på att dopingkontroller görs för att du ska kunna delta och tävla i idrott fri från doping.

Inom svensk golf accepterar vi inte doping. För att öka kunskapen och medvetenheten rekommenderar vi att göra webbutbildningen Ren Vinnare som Riksidrottsförbundet tagit fram.

Gör utbildningen här: <http://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/>

Stockholm 2018-01-09

## **Antidopinggruppen på Svenska Golfförbundet**

Björn Engström, Landslagsläkare

Sten Forsberg, Förbundsläkare

Katarina Vangdal, Förbundskapten

Håkan Stålbro, chef Ban-, spel- och tävlingsutveckling

Petra Lindström, chef Spelarutveckling junior och elit