



SPEL- OCH TÄVLINGSTRAPPA PÅ KLUBBEN

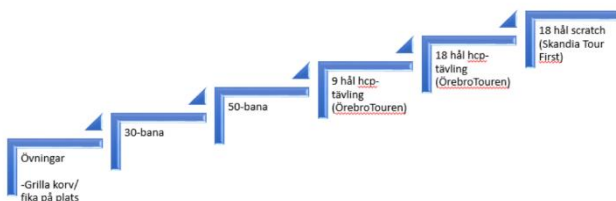
Att anpassa tävlingarna till barnens olika nivåer innebär att det blir naturligt att tävla precis som i alla andra idrotter. Det skapar trygghet att börja tävla på rätt nivå.

Fyll i vilka spel och tävlingar ni har på de olika nivåerna:

30- BANA			
Spelform	X	Spelsätt	X
Spela banan		Singel	
Slaggolf		Par	
Personbästa		Lag	
Match			
Närspelstävling			
Klara-utmaningar			
Puttävling			
Eclectic			
Bygga roligaste banan			
Mångkamp			

30-BANA	
TÄVLINGSNAMN	DATUM

Tips! Bjud in grannklubben och arrangera en "Golfäventyret Cup". Alla spelar ett, två eller tre varv och därefter äter ni grillad korv. Samtidigt kan ni ha en puttävling eller chiptävling.



50- BANA			
Spelform	X	Spelsätt	X
Spela banan		Singel	
Slaggolf		Par	
Personbästa		Lag	
Match			
Greensome			
Scramble			
Närspelstävling			
Klara-utmaningar			
Puttävling			
Eclectic			
Bygga roligaste banan			
Mångkamp			

50-BANA	
TÄVLINGSNAMN	DATUM

Tips! Arrangera ett golftivoli – sätt upp olika stationer enligt Golfäventyrets Klara-utmaningar. Putt-, chip-, bunker-, lobbstation, regeltest, löpstation, rulla brödkavel osv. Alla får biljetter till de olika stationerna och lämnar sin biljett till ledaren på respektive station och får ett "åk" i den attraktionen. Avsluta med t ex gemensam fruktstund eller fika.



Verksamhet på klubben

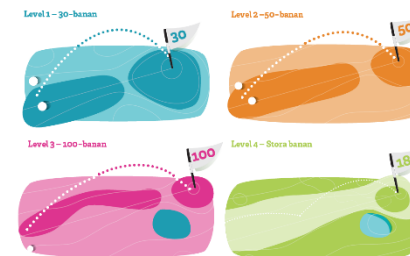
I golf är det naturligt att träna, spela, tävla och ha läger precis som i alla andra idrotter. Att skapa en spel- och tävlingstrappa på klubben med banor som är anpassade för barn på rätt nivåer, är en viktig ingrediens för att barn ska få uppleva golf på samma sätt som de upplever andra idrotter.

Tävlingar för barn – Golfäventyret Cup

Tävlingsmomentet i sig sätter barnens kunskaper på prov och beroende på om de tävlar t ex på för hög nivå eller på för låg nivå, kommer nervositet och krav att påverka dem. Här är det ditt ledarskap och kunskap som avgör om barnet får en lagom utmaning eller inte. Ett upplägg för Golfäventyret Cup är att sätta upp olika nivåer t ex puttbanan, chiptävling, 30-bana och 50-bana. Läs mer under Arrangera Golfäventyret Cup.

Det är viktigt att tänka på att barnet tävlar i något som de har tränat på och behärskar så att de tycker att tävling är roligt och vill fortsätta att spela och tävla. Märker du att ett eller några barn drar sig undan tävling så behöver du vara försiktig och prata med dem och t ex backa till en nivå de behärskar eller inte tävla alls ett tag.

Tips! Låt föräldrar vara med när det passar! Föräldrar kan gärna spela med andra föräldrar och ibland i lag med sitt barn.



100- BANA			
Spelform	X	Spelsätt	X
Spela banan		Singel	
Slaggolf		Par	
Personbästa		Lag	
Match			
Greensome			
Scramble			
Bästboll (fyrboll)			
Poängbogey			
Närspelstävling			
Klara-utmaningar			
Puttävling			
Eclectic			
Mångkamp			

100-BANA	
TÄVLINGSNAMN	DATUM

Tips! Att spela tävling varje vecka och samla placeringspoäng är ett bra sätt att få tävlandet till en naturlig del i verksamheten. Variera med lagtävling och individuellt spel.



GOLFSPEL MED HCP			
Spelform	X	Spelsätt	X
Spela banan		Singel	
Slaggolf		Par	
Personbästa		Lag	
Match			
Greensome			
Scramble			
Bästboll (fyrboll)			
Poängbogey			
Närspelstävling			
Klara-utmaningar			
Puttävling			
Eclectic			
Mångkamp			

GOLFSPEL MED HCP	
TÄVLINGSNAMN	DATUM

Tips! Nu gäller golfens alla regler, säkerhet, banvård och golfvett vid spel på banan. Det är dags att lära sig att banan har olika par, hur man räknar i poängbogey och hur man sänker sin hcp. Ni kan göra kul banvandringar och prata om olika lägen och hur man agerar i olika situationer t ex släpper igenom bakomvarande eller droppar vid sidovatten.

Tävlingsutveckling

När ni har haft tävlingar på klubben på helgerna med klubbens egna barn kan ni bjuda in en eller två grannklubbar till Cup-dag. Prata ihop er med grannklubbarna så att de bjuder in er att komma till dem på samma sätt så har ni plötsligt skapat Cupdagar i golf i närområdet.

Arrangera Golfäventyret Cup

Cupen på klubben är en klubbävling som alla kan vara med och spela, anpassat efter barnens olika nivåer. Gör en puttävling, 30-, 50-, 100-bana, 9 håls scramble, 9 håls poängbogey, närspelsbana, osv. Allt är möjligt! Alla kan vara med! Du hittar mer info i hjälpmanualen på golf.se/spelet/golfaventyret.

För de äldre golfarna, som har kommit längre och har handicap, finns Teen Cup klubb-kval som är en 18 håls slaggolf scratch (kval-tävling) i åldersklasserna 13, 14, 15 och 16 år.

Anpassa tävlingar för barnen

- Gör många Klara-utmaningar i Golfäventyret
- Tänk på att uppmuntra barnens ansträngning - Tänk på att barnet ska utmanas på en lagom nivå som gör att de vill tävla igen
- Skapa lustfyllda tävlingar genom lagspel och personbästa
- Fundera på hur tävlandet skapar fokus på ansträngningen (t ex det barnen har tränat på) istället för på resultatet.



Svenska
Golfbundet