

Golfäventyret Ledarstöd

Vidareutveckling för dig som gått Golfens Ledarutbildning 1 – Golfäventyret (GL1)

30-bana (level 1)
50-bana (level 2)
100-bana (level 3)
Stora banan (level 4)

Utveckla ditt ledarskap mellan GL1 Golfäventyret och GL2 Fördjupning

I detta dokument har vi samlat Göra- och Klara-utmaningar för dig som ledare. Du arbetar med dem efter du gått utbildningen GL1 Golfäventyret.

När du är aktiv i verksamheten utvecklas du hela tiden som ledare. Ibland är det du som utmanar barnen och ibland är det tvärtom.

Det är som aktiv ledare du får erfarenheter som du sedan kan diskutera med andra ledare vid nästa steg i utbildningen - GL2 Fördjupning och på bästa sätt får ut så mycket som möjligt av utbildningen.

Se mer här!

golf.se/ledarutbildning

För att få ut så mycket som möjligt av Golfens Ledarutbildning 2 – Fördjupning bör du ha gjort följande:

- Gått utbildningen GL1 Golfäventyret.
- Genomfört ca 30 aktiviteter (träning, tävling, spel, sociala träffar etc.) med en barngrupp.
- Klarat/gjort alla ledarutmaningarna i detta dokument.

För en ledare som är aktiv i verksamheten tar ovanstående ca två år som ledare för en barngrupp. Är du aktiv i flera grupper eller träffar gruppen många gånger i veckan kommer detta givetvis att gå fortare. Ledarutmaningarna gör du i samband med att du är ledare. Syftet är att utvecklas som ledare med hjälp av materialet.

För din egen utveckling är det bra om du har en utbildad tränare i din närhet som kan hjälpa dig med tips och idéer kring både ledarskap och golfövningar. Om ni är flera ledare som hjälps åt i ett ledarteam kan ni fördela ansvaret, hjälpas åt med planeringen och ge varandra feedback. Dessutom tycker de flesta att det är kul med gemenskapen.



Vägen är olika beroende på egna erfarenheter. Du kanske har varit ledare inom annan idrott, är idrottslärare eller kanske har du inte några erfarenheter av eget ledarskap. Se bilden ovan som ett exempel. Det finns ingen tidspress att nå de olika stegen – ledarskapet är under ständig utveckling.

Ledarens Göra- och Klara-utmaningar

Nedan finner du ett antal utmaningar som var och en hjälper dig att utvecklas som ledare. Att göra uppgifterna leder till att du är väl förberedd inför utbildningen Golfens Ledarutbildning Steg 2 Fördjupning. Några utmaningar är av den sorten som du behöver göra ofta, helst vid varje träningspass. Ett exempel är att utvärdera passet – se utmaning nr 11.

Syftet med utmaningarna är:

- Att du ska bli bekant med materialet och innehållet som finns i Golfäventyret (bok och webb)
- Att du ska lära dig innehållet så att du kan använda och anpassa det efter aktiviteter och träningar
- Att du får erfarenheter av den glädje och de utmaningar som finns i att vara ledare för barn

NR	UPPGIFT	BOCKA AV
1	Logga in på webben och lär dig hur det fungerar så att du kan lära ut inloggning till andra.	<input type="checkbox"/>
2	Läs och titta igenom hela Golfäventyret, boken och webben.	<input type="checkbox"/>
3	Gör alla golfspecifika uppvärmningsövningar – gärna tillsammans med ledare från ditt ledarteam.	<input type="checkbox"/>
4	Gör alla utmaningar på Level 3. Hur långt har du kommit med din egen golf?	<input type="checkbox"/>
5	Använd minst tre av golfövningarna vid olika tillfällen under årets träningspass.	<input type="checkbox"/>
6	Använd tio av kroppsuppvärmningsövningarna under träningspassen.	<input type="checkbox"/>
7	Använd och prova på alla lekar under träningspassen.	<input type="checkbox"/>
8	Gör en passplanering tillsammans med en annan ledare/tränare inför nästa träningspass. Diskutera övningar och upplägg. Den finns på golf.se/ledarutbildning under rubriken Verktyg.	<input type="checkbox"/>
9	Fundera på dina egna erfarenheter. Vilka ledare har gett dig en bra upplevelse? Vad gjorde de som var bra? Har någon varit en dålig ledare? Vad var det som skedde då?	<input type="checkbox"/>
10	Titta på Idrottens Himmel och Helvete, säsong 2, avsnitt 8: Idrottsrörelsens framtid (finns på URskola.se) Reflektera över var dina barn befinner sig i utvecklingen.	<input type="checkbox"/>
11	Gör passutvärdering efter varje träning. Finns på golf.se/ledarutbildning under rubriken Verktyg.	<input type="checkbox"/>
12	Låt barnen i din grupp bygga en 30- eller 50-bana. Ge dem korta instruktioner. Låt dem göra detta vid ett senare träningstillfälle och se hur det fungerar när de gjort det en gång tidigare. Ser du tydligt att träning och erfarenhet ger färdighet?	<input type="checkbox"/>
13	Ge barnen läxa till nästa träning. Anpassa efter nivån gruppen befinner sig på genom att använda barnens utmaningar i deras häfte Golfäventyret.	<input type="checkbox"/>
14	Påminn barnen att bocka av utmaningarna i sitt häfte, som de sedan kan visa upp för dig vid varje träning.	<input type="checkbox"/>
15	Låt barnen vara med och planera nästa träning tillsammans med dig. Ha med uppvärmning, golfövning/golfspel, avslutning.	<input type="checkbox"/>
16	Hjälptill som funktionär på en klubb tävling som arrangeras för juniorer. Till exempel Teen Cup på 50-banan eller liknande nivåanpassad tävling för barn.	<input type="checkbox"/>
17	Arrangera en Golfäventyret Cup-dag då ni bjuder in en närliggande klubb eller en annan träningsgrupp och låter barnen till exempel spela en 50-bana och tävla i tvåmannalag.	<input type="checkbox"/>
18	Se över hur klubben är organiserad kring juniorverksamheten. Finns en tydlig verksamhetsplan med mål och värderingar samt rollfördelning för ledarna att tydligt veta sitt uppdrag?	<input type="checkbox"/>