



# Idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå

Dispensansökan gäller dig som medicinerar och tillhör någon av följande kategorier:

- Spelare som är uttagen till flick- och pojklandslag (18 år och yngre), dam- och herrlandslag (19 år och äldre)
- Spelare som är uttagna till svenska paragolfandslagen (personer med fysisk funktionsnedsättning samt intellektuell och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)
- Spelare som deltar på Nordic Golf Tour och MoreGolf Mastercard Tour.
- Professionella spelare som ingår i SOK:s och landslagets proffssatsning OS 2020 och utmanarsatsning

Vad gör jag om jag misstänker att en medicin jag använder kan vara dopingklassad?

1. Gå in på [www.rf.se/Antidoping](http://www.rf.se/Antidoping)
2. [Röd-gröna listan](#) (fungerar på dator, inte säkert på läsplatta eller mobiltelefon)
3. Om förbjuden substans (oavsett om det gäller tävling och/eller träning) - Ta kontakt med din behandlande läkare och fråga om det finns alternativ medicin för behandling (som inte är dopingklassad)
4. Om det inte finns något alternativ, så du följaktligen måste använda en dopingklassad medicin, fyller du i (och behandlande läkare fyller i samma blankett) "Ansökan: Ordinär dispens", som också finns på [www.rf.se/Antidoping/Dispens](http://www.rf.se/Antidoping/Dispens)
5. Klicka på "Behöver jag söka dispens?"
6. Klicka på Golf som Specialförbund
7. Klicka Nej på vistelserapportering
8. Klicka Ja på Idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå
9. Klicka på "Blankett hittar du här"
10. Fyll i blanketten på engelska (den kan då skickas till internationella förbundet i förekommande fall)
11. Till ansökan ska relevant medicinskt underlag som styrker diagnosen bifogas
12. Skicka Blanketten till: RF:s Dopingkommission, Idrottens Hus, 100 61 Stockholm



## När ska jag skicka in min dispensansökan?

1. När du använder medicin/behandling, som är **förbjuden både vid träning och tävling**, dvs. dopingkategori S0, S1, S2, S3, S4, S5, M1, M2, M3 samt P1 och P2 (P1 o P2 gäller bara vissa idrotter där golf tillhör P2). Du söker dispens samtidigt som din läkare skriver ut din medicin/behandling eller så snart som möjligt om du redan använder denna typ av medicin/behandling.
2. När du använder medicin/behandling, som är förbjuden vid tävling, dvs. dopingkategori S6, S7, S8, S9 samt P1 och P2 (P1 o P2 gäller bara vissa idrotter där golf tillhör P2). Du söker dispens senast 30 dagar innan du ska tävla.
3. När du fått akut behandling t ex i samband med någon olycka eller operation, där du fått medicin och/eller blodtransfusion, ska du söka dispens så snart som möjligt efter behandlingen (retroaktivt).