



Scandinavian
School of Golf
HÖGSKOLAN I HALMSTAD



Helhet. Kompetens. Professionalism.

Scandinavian School of Golf

Varför måste svenska elitidrottare åka till USA för att kunna idrotta och samtidigt studera på universitet? Den frågan ställde vi oss våren 2007 och kan numera svara: – det behöver man inte längre! Hösten 2008 startade Högskolan i Halmstad en ny utbildning för elitgolfare som vill kombinera akademiska studier med idrottande på högsta nivå. Vi kallar konceptet för Scandinavian School of Golf och baserar verksamheten på följande tre fundament:

Helhet

Scandinavian School of Golf bygger på en helhet där vi ser på idrottaren ur ett perspektiv som inte enbart innefattar den idrottsliga karriären. Möjligheten att skapa en akademisk grund för ett framtida yrkesliv efter avslutad idrottskarriär är minst lika viktigt. Vi har en syn på hela människan, inte bara idrottaren och därför är det viktigt för oss att de ungdomar som är en del av konceptet känner en trygghet i den utgångspunkten.

Kompetens

Högskolan i Halmstad är en av landets främsta institutioner då det gäller forskning inom området idrott och hälsa. Nationellt ledande forskarkompetens inom olika områden, som exempelvis idrottspsykologi, medför att vi kan skapa förutsättningar på toppnivå för våra studenter. Vi har också tillgång till den senaste tekniska utrustningen för att kunna leda utvecklingen och inom ramen för Scandinavian School of Golf skapa möjligheter att lyfta idrotten till nya nivåer.

Professionalism

Våra studenters strävan efter en professionell idrottskarriär är något som genomsyrar vår verksamhet – från forskning, via studier, till skapande av förutsättningar för idrottslig utveckling. Att motsvara förväntningarna från elitsatsande idrottare genom att erbjuda ett professionellt koncept är en utmaning som bidrar till vår drivkraft. Genom en långsiktig syn på verksamheten är vi övertygade att vår strategi kommer att leda till framgångar både på och utanför idrottsarenorna.



Bakgrund

För svenska elitidrottare med ambitionen att utveckla sitt idrottande samtidigt som de kombinerar detta med akademiska studier finns idag få alternativ. Något kortfattat kan man säga att collegestudier i USA nästintill uteslutande har utgjort den enda möjligheten. Inom golfen åker varje år ett 30-tal utövare till USA för att studera och spela golf på elitnivå. Andra idrotter som tennis, friidrott och simning har traditionellt sett haft idrottare i den amerikanska collegeverksamheten sedan flera år.

För de idrottare som valt detta alternativ har den idrottsliga utvecklingen ofta varit svag, obefintlig eller till och med gått tillbaka. Orsakerna till detta är flera, men sociala aspekter och stora skillnader i hur träningsverksamhet bedrivs kan nämnas som grundläggande orsaker. Traditionen av individuellt hänsynstagande och individuella upplägg som finns i svensk idrott skiljer sig till exempel kraftigt mot hur man går tillväga i USA.

Den akademiska utbildningen som idrottare på college i USA erhåller har för många också visat sig bristfällig ur ett svenskt och europeiskt perspektiv och möjligheterna till överföring av kurser och utbildningar har visat sig vara komplicerad.

En fråga som kan ställas är varför ett svenskt alternativ till den amerikanska collegeidrotten inte finns sedan tidigare? Ett av de tungt vägande skälen är att det svenska akademiska systemet och högskoleförordningen har gjort det svårt, nästintill omöjligt att driva verksamhet på liknande sätt som i USA. Huvudsakligen ligger problematik med regler kring antagning till det svenska universitets- och högskolesystemet till grund för detta. Det svenska systemet tillåter inte att man antas till sådana utbildningar baserat på idrottsliga färdigheter, som man gör i USA. De försök som tidigare gjorts för att etablera utbildningar i Sverige, som de på collegenivå i USA, har inte varit lyckosamma.



Inom ramen för detta projekt har vi vid Högskolan i Halmstad nu lyckats lösa denna problematik genom etableringen av ett specialutformat utbildningsprogram för elitidrottare. Utbildningsprogrammet tillåter bland annat att de idrottsliga färdigheterna utgör ett särskilt behörighetskrav för antagningen. Utbildningen omfattar 120 högskolepoäng vilket motsvarar två års heltidsstudier, men för att idrottarna ska kunna bedriva sin idrottsliga verksamhet har utbildningens innehåll fördelats över tre år. Därmed har det skapats en flexibilitet som möjliggör att utbildningen är intensivare vissa perioder och att idrottarna inte är bundna till studierna under andra perioder. Därmed och kan de träna och tävla utan att släpa efter i utbildningen. Det huvudsakliga innehållet i programmet fokuserar på idrottsvetenskapliga ämnen som idrottspsykologi, fysiologi och rörelselära. Dessa ämnen anpassas efter golf som idrott och bidrar därmed till den idrottsliga kunskapen och förbättrar förutsättningarna för att lyckas med idrottssatsningen. Samtliga kurser i utbildningen ingår i det akademiska systemet och kan tillgodoräknas vid beslut om fortsatta studier.

För att kunna konkurrera med collegeidrotten i USA krävs att man skapar de förutsättningar för den idrottsliga utvecklingen som inte ryms inom ramen för den akademiska utbildningen. Eftersom Halmstad har en framstående position som golfstad i Sverige finns det goda möjligheter att skapa de förutsättningar för praktiskt idrottsutövande som är nödvändiga. Därmed är också övertygelsen att en lyckosam kombination av akademiska studier och praktiskt idrottsutövande kommer att stå sig väl i den internationella konkurrensen.

I en ledande amerikansk golftidskrift – Golf Digest – rankades den Svenska nationella verksamheten som ett av de tre främsta alternativen i världen om man ville lyckas som elitgolfare ur ett internationellt perspektiv. Den svenska nationella verksamheten kan idag kortfattat sägas ta hand om golfare till och med gymnasieålder. Scandinavian School of Golf blir en utveckling och fortsättning på det svenska nationella systemet. En liknande situation går att finna för övriga specialidrottsförbund i Sverige.



Konceptet

Scandinavian School of Golf bygger på två huvudsakliga delar. Den ena delen är den akademiska som Högskolan i Halmstad står bakom. Högskolan i Halmstad driver programmet "Professionellt idrottsutövande – inriktning golf, 120hp". Programmet leder till en högskoleexamen i idrottsvetenskap efter tre års studier med anpassad studiegång. Utbildningen är tvärsektoriell där sektionen för Hälsa och Samhälle (HOS) och Sektionen för Ekonomi och Teknik (SET) står för huvuddelarna av det studiemässiga innehållet. Den andra delen är den del som ska säkerställa att studenterna bereds de möjligheter som är nödvändiga för en positiv idrottslig utveckling på elitnivå. För denna del har en stiftelse startats – Stiftelsen Scandinavian School of Sports Halmstad – med syfte att generera de resurser som är nödvändiga för att skapa idrottsliga förutsättningar på toppnivå.

Vision

Visionen är att idrottare på elitnivå ska kunna kombinera sin fortsatta utveckling inom idrotten mot en professionell karriär, samtidigt som de kan studera och erhålla en akademisk examen. Med tanke på utbildningens utformning är detta ett unikt koncept i Sverige, Norden och möjligen också ur ett Europeiskt perspektiv. Liknande möjligheter finns idag, men på en betydligt mer grundläggande nivå och utan vårt tydligt uttalade elitinriktade fokus. Visionen är också att utgöra ett konkurrenskraftigt alternativ till collegeidrott i USA och därmed attrahera de allra bästa idrottarna till utbildningen vid Högskolan i Halmstad.

Baserat på visionen vill vi uppnå följande:

- » Att ur ett långsiktigt perspektiv skapa förutsättningar för idrottslig utveckling på elitnivå för studenter som antas vid utbildningen "Professionellt idrottsutövande – inriktning golf, 120hp" vid Högskolan i Halmstad.
- » Att utveckla konceptet för elitidrottare i andra specialidrotter.
- » Positionera Högskolan i Halmstad som en utgångspunkt för kreativ verksamhet där man med en helhetssyn på människan skapar förutsättningar för högpresterande aktiviteter.
- » Att via elitsatsningen och den senaste tekniska utrustningen lyfta den idrottsliga kunskapen runt idrotterna i konceptet till en ny nivå. Med vetenskapliga studier av verksamheten vid Högskolan i Halmstad bidra till att sprida kunskapen inom den svenska idrottsrörelsen.



Resursbehov

För att kunna skapa den akademiska och idrottsliga situationen vi eftersträvar är det nödvändigt att täcka olika behov som inte innefattas i den akademiska utbildningen. Nedan presenteras några av de mest betydelsefulla resursbehoven:

- » **Tränare** – vi vill bereda idrottarna vid utbildningen möjligheter att bibehålla sina redan etablerade nätverk av tränare. En av svagheterna med collegeidrotten i USA är att idrottarna måste bryta sina nätverk och etablera nya. En förändring som inte är önskvärd och något vi vill undvika. Vi stöttar och skapar förutsättningar som möjliggör fortsatt kontakt mellan idrottaren och hemmatränaren. I de fall som idrottarna önskar etablera nya samarbeten vill vi kunna stötta detta i största möjliga mån.
- » **Fystränare** – ett av de största hoten mot en framgångsrik idrottskarriär är skador. Vi har inrättat en tjänst för en fystränare som på kontinuerlig basis hjälper idrottarna med individuella träningsupplägg och återkommande uppföljningar. Detta ska betraktas både som en prestationshöjande och skadeförebyggande åtgärd.
- » **Biomekaniker** – en tjänst för att stötta idrottarna på avancerad nivå inom golftekniska områden. Vår biomekaniker som har praktisk erfarenhet från elitidrott utgör dessutom ett komplement inom ramen för den akademiska utbildningen på Högskolan i Halmstad.

Därtill har vi två tränare anlitade inom verksamheten för att utgöra länk mellan nätverken på hemmaplan och verksamheten vid Scandinavian School of Golf. Dessa tränare har även i uppgift att skapa en miljö som utvecklar idrotten och idrottarna mot en ledande position både nationellt och internationellt. Tränare på Scandinavian School of Golf är:

Sofia Grönberg-Whitmore – tidigare professionell golfare med flera vinster på damernas Europatour. Sofias erfarenheter är ovärderliga för golfspelarna på utbildningen och kopplingen till tävlingsverksamhet på absolut högsta nivå gör att hon kan bidra med kunskap som få inom idrotten.

Fredrik Wetterstrand – professionell golftränare och utbildare på tränarutbildningar såväl som på akademiska kurser inom högskola/universitet. Fil.kand i psykologi med idrottsinriktning och stor praktisk erfarenhet ger trovärdighet. En av landets främsta experter inom motorisk inlärning kopplat till golf. Specialkompetens inom puttning och närspel samt en helhetssyn på golfaren stämmer väl in i konceptet på Scandinavian School of Golf.

James Parker – Bsc i Sports Management och ackrediterad UK Strength and Conditioning coach är ansvarig för fysisk träning och biomekaniska analyser för studenterna på Scandinavian School of Golf.

- » **Utomlands** – Stöd till träningsverksamhet utomlands under de "kalla" månaderna i Sverige. Det är viktigt och nödvändigt att idrottarna har möjligheter att träna på grön yta året runt. Ett viktigt komplement för att utgöra ett starkt alternativ till collestudier i USA. Vi har etablerat ett värdefullt och unikt samarbete med den högkvalitativa golfanläggningen Penha Longa i Portugal för vår vinterträning. Vi söker därutöver kontinuerligt nya möjligheter till samarbeten med akademiska- såväl som golfspecifika institutioner i andra europeiska länder. Under våren 2009 besökte vi bland annat Scotland för att tävla och etablera ett långsiktigt samarbete i St Andrews.



- » **Teknisk utrustning** – vi har tillgång till de senaste tekniska hjälpmedlen som finns tillgängliga. Listan på utrustning som vi har inkluderar bland annat:
- AMM/TPI 12 sensor 3D system för rörelseanalyser
 - Flight Scope ball tracking system för mätning av olika parametrar i golfsvingen och bollflykter
 - SAM PuttLab – puttningshjälpmedel
 - SAM BalanceLab – för mätning av krafter som appliceras mot underlaget av golfaren i svingrörelser med mera.
 - Wireless EMG – utrustning för mätning av muskelaktivitet
 - Avancerad, golfspecifik utrustning för videoanalyser

På Högskolan i Halmstad finns redan avancerad teknisk utrustning som integreras i den praktiska idrottsverksamheten på ett för idrotten helt nytt sätt. Den ovan nämnda utrustningen är golfspecifik och finns på ett flertal ställen i Sverige. Viss utrustning (ex. 3D system) finns dock enbart i enstaka exemplar i Sverige och enligt uppgift bara på en handfull ställen i världen gällande den version vi har.

Slutligen

Scandinavian School of Golf – i framtiden Scandinavian School of Sports (?) – har alla möjligheter att etablera sig som ett starkt alternativ för den som vill kombinera idrott på elitnivå med akademiska studier. Redan idag finns ett stort intresse från i Idrotts-Sverige som tyder på ett behov för denna typ av verksamhet.

Ur ett bredare perspektiv går det också att se hur den idrottsliga utvecklingen sker på ett bredare plan än den strikt elitinriktade som avser de idrottare som antas till utbildningen vid Högskolan i Halmstad. Att få vara med och bidra till den svenska idrottens starka position på den internationella arenan likväl som vi kan se verksamhetens bidrag i ett större hälsoperspektiv är stort och något som vi är stolta över. Detta är en känsla som vi gärna delar med oss av!

Våra partners

Golfanläggningar Sverige



Tylösand



Golfanläggningar Portugal



Utrustning



Transporter

Volkswagen



**Scandinavian University
of Sports AB**

Drottninggatan 36
404 28 Göteborg

info@schoolofgolf.se
www.schoolofgolf.se

